

## REGULAMIN PROJEKTU „TRIATHLON2020”

### ORGANIZATOR:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

### CEL PROJEKTU:

1. Przygotowanie uczestników projektu do startów w dyscyplinie triathlon.
2. Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promowanie obiektów MOSiR Płock Sp. z o.o.

### WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE:

1. **Udział** w projekcie jest **płatny** i wynosi:
  - 170 zł miesięcznie – pełen pakiet Triathlon2020 (wszystkie treningi),
  - 100 zł miesięcznie – częściowy pakiet Triathlon2020 (treningi bloku motorycznego lub treningi bloku pływackiego),
  - 40 zł jednorazowe wejście na trening motoryczny lub trening pływacki.
2. **Pozostałe koszty**, w tym koszty korzystania z obiektów MOSiR Płock Sp. z o.o., **ponosi uczestnik** projektu we własnym zakresie.
3. Warunkiem udziału jest wniesienie opłaty określonej w pkt 1., co wiąże się z akceptacją warunków niniejszego regulaminu oraz wypełnienie karty zgłoszeniowej do projektu „Triathlon2020”.
4. **Okres rozliczeniowy rozpoczyna się pierwszego i kończy ostatniego dnia danego miesiąca.** Kwota jest stała i nie ulega zmianie ze względu na mniejszą liczbę dni uczestnictwa w projekcie.
5. Opłatę należy dokonać w kasach Siłowni Arena lub Pływalni „Jagiellonka” do 10-go dnia każdego miesiąca udziału w projekcie. W celu wniesienia prawidłowej opłaty należy poinformować o wpłacie środków pieniężnych na projekt „Triathlon2020”.
6. Na podstawie zgłoszenia, każdy z użytkowników otrzyma kartę abonamentową MOSiR Płock Sp. z o.o. do obsługi projektu.

### TERMIN I MIEJSCE:

1. Rozpoczęcie projektu - 8 stycznia 2019 roku.
2. Miejsca prowadzenia zajęć:
  - Siłownia Arena – MOSiR Płock Sp. z o.o.,
  - Pływalnia Jagiellonka – MOSiR Płock Sp. z o.o.,
  - zajęcia w terenie.

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ (poglądowy, gdyż godziny zajęć mogą ulec zmianie):**

miejsce/dzień	Wtorek	Czwartek	Sobota/Niedziela
<b>Siłownia Arena</b> <b>MOSiR Płock Sp. z o.o.</b>	20.00 – 21.30 Trening motoryczny	-	-
<b>Pływalnia Jagiellonka</b> <b>MOSiR Płock Sp. z o.o.</b>	-	20.00 – 21.00 Trening pływacki	-
<b>Teren</b>	-	-	9.00 – 11.00 Trening biegowy/rowerowy

**POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu projektu.
2. Uczestnicy projektu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora. Uczestnicy projektu mogą dobrowolnie, we własnym zakresie wykupić polisę od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Uczestnicy projektu są obowiązani wypełnić oświadczenia o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej – karta zgłoszenia.
4. Uczestnicy projektu są obowiązani do wypełnienia zgody na publikację wizerunku do celów promocji projektu oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych przez MOSiR Płock Sp. z o.o. – karta zgłoszenia.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wpisanie się na listę uczestników jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
4. Informacje o projekcie dostępne będą na stronie [www.mosirplock.pl](http://www.mosirplock.pl)
5. Trener koordynator projektu: **Przemysław Stelmaszewski – tel. kom. 503 087 268**

ORGANIZATOR