

SPORTOWCU DOTLEŃ SWÓJ ORGANIZM!

Wydolność organizmu jest silnie uzależniona od kondycji fizycznej sportowca. Komora hiperbaryczna zdecydowanie poprawia ogólny stan zdrowia zawodnika. Tworząc środowisko zwiększonego ciśnienia w otoczeniu pacjenta, powoduje większą absorpcję tlenu do organizmu, pobudza szpik kostny do produkcji komórek macierzystych dzięki temu jest ich w krwiobiegu do 8 razy więcej niż w normalnych warunkach. Coraz więcej sportowców, dzięki zastosowaniu tlenoterapii hiperbarycznej, po absencji spowodowanej kontuzją lub spadkiem wydolności wraca do sportu znacznie szybciej i ze zwiększoną siłą fizyczną.

Z usług Centrum tlenoterapii hiperbarycznej korzysta Mariusz Giżyński, aktualny wicemistrz świata żoźnierzy w maratonie, medalista mistrzostw Polski w biegu na 3000 metrów z przeszkodami, w półmaratonie oraz w przetajach.



2



„Tlen i wysokie ciśnienie w komorze pozwalają mi znacznie szybciej odzyskać równowagę – odnawiają organizm, by być gotów do kolejnych, coraz cięższych wyzwań.”

poleca Mariusz Giżyński

**UDOWODNIONE
ZALETY
KORZYSTANIA
Z TLENOTERAPII
DLA OSÓB
AKTYWNYCH
I SPORTOWCÓW
TO:**


- ▶ poprawa metabolizmu;
- ▶ szybsza regeneracja po wysiłku fizycznym;
- ▶ zmniejszenie stanu zapalnego i redukcja obrzęków;
- ▶ zredukowanie do minimum lub całkowite wyeliminowanie zakwaszenia mięśni;
- ▶ zmniejszenie poziomu odwodnienia organizmu;
- ▶ zwiększenie wydolności organizmu;
- ▶ wzmocnienie układu odpornościowego;
- ▶ zmniejszenie chronicznego zmęczenia.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

zaprasza do skorzystania z usług Centrum tlenoterapii hiperbarycznej

 **ul. Lasockiego 14, Os. Dworcowa**
tel. 885-997-948

e-mail: centrumtlenoterapii@mosirplock.pl

 **Centrum czynne:**
poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 20.00
w soboty w godz. 8.00 – 16.00

 **Rejestracja pacjentów:**
poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 16.00

mosirplock.pl/centrum-tlenoterapii-hiperbarycznej